

## Frauengesundheitsforschung

### Gibt es Unterschiede in der Gesundheit von Frauen und Männern?

Es gibt viele Krankheiten, an denen sowohl Frauen als Männer gleichermaßen leiden. Jedoch treten einige gesundheitliche Besonderheiten ausschließlich bei Männern, und andere ausschließlich bei Frauen auf. Nur Frauen betreffen beispielsweise die Menstruation, die Schwangerschaft und die Wechseljahre (Menopause). Die Frauengesundheitsforschung zeigt außerdem, dass auch Erkrankungen, die sowohl Frauen als auch Männer betreffen - zum Beispiel ein Herzinfarkt - bei Frauen andere Symptome zeigen und einen anderen Verlauf nehmen.

Frauen und Männer nehmen den eigenen Körper in verschiedener Weise wahr und haben unterschiedliche Vorstellungen von Gesundheit und gesunder Lebensweise. Das liegt zum einen an den körperlichen, biologischen und psychischen Merkmalen, die bei Frauen und Männern anders ausgeprägt sind. Die Frauengesundheitsforschung zeigt, dass auch geschlechtsspezifische soziale Bedingungen, etwa unterschiedliche Lebenssituationen oder Lebensverläufe, eine Rolle spielen.

Gesundheit entsteht im Alltag, der durch familiäre, berufliche, gesellschaftliche und persönliche Bedingungen bestimmt ist. In der gesundheitlichen Versorgung und in der Gesundheitsvorsorge müssen daher auch die unterschiedlichen Lebenslagen von Frauen - wie Mutterschaft und Berufstätigkeit, Jugend und Alter, Armut und Reichtum - berücksichtigt werden.

### Was ist das Ziel von Frauengesundheitsforschung?

Das Gesundheitssystem und die medizinische Forschung waren lange auf ein medizinisch-biologisches Verständnis von Krankheit und Gesundheit festgelegt. Hier hat die Frauengesundheitsforschung ein kritisches Bewusstsein entwickelt. Sie sieht die Geschichte der naturwissenschaftlichen Medizin im Licht der Geschlechterverhältnisse. Wo der männliche Körper als normal galt, interessierte sich die medizinische Wissenschaft vor allem für die weiblichen Abweichungen von dieser Norm, die sie häufig als krankhaft wertete.

Die Frauengesundheitsforschung hinterfragt deshalb Zuschreibungen und Diagnosen, die unter diesem Gesichtspunkt gestellt wurden. Für die Gesundheitsforschung fordert sie eine Blickweise, die die gesundheitlichen Unterschiede zwischen den Geschlechtern angemessen berücksichtigt - in der Gesundheitsberichterstattung, in der Entwicklung von Diagnoseverfahren und bei Therapien. Darüber hinaus drängt die Frauengesundheitsforschung auf eine geschlechtersensible Struktur des Gesundheitswesens, die in der gesundheitlichen Versorgung und bei der Gesundheitsförderung den Bedürfnissen von Frauen entspricht.

Was finden Sie im Frauengesundheitsportal zum Thema Frauengesundheitsforschung?

- **Gesundheitliche Situation:** Übersichten zu Veröffentlichungen und Daten der Gesundheitsberichterstattung, die auf die gesundheitliche Lage und die gesundheitlichen Bedürfnisse von Frauen eingehen oder die Unterschiede zwischen den Geschlechtern angemessen berücksichtigen. Außerdem Literatur zu besonderen Lebenslagen und Gruppen von Frauen (z.B. Frauen mit Kindern, ältere Frauen, lesbische Frauen).

- **Gesundheitsförderung:** Empfehlungen und Programme zur geschlechtsspezifischen Gesundheitsbildung.
- **Gesundheitliche Versorgung:** Forschungsergebnisse und Daten zur Versorgungssituation von Frauen sowie grundsätzliche Positionsbestimmungen zum Gesundheitswesen und seiner Versorgungsstruktur.
- **Geschlechteraspekte und Männergesundheit:** Forschungsergebnisse und Veröffentlichungen zum Thema und darüber hinaus Informationen, die im Sinne der politischen Strategie des Gender Mainstreaming die besonderen Bedürfnisse beider Geschlechter berücksichtigen.
- **Übersichtsarbeiten:** Theoretische Literatur und Konzepte zur Frauengesundheitsforschung sowie Informationen, die von übergreifendem Interesse sind.

Im **Frauengesundheitsportal** finden Sie im Bereich Organisationen nationale und internationale Gesundheitsorganisationen, Bundesministerien und Institutionen, die sich mit der geschlechtsspezifischen gesundheitlichen Situation und Versorgung befassen. Unter Fachpublikationen/Daten sind Studienergebnisse, Berichte, Datenbanken und Publikationen aufgelistet, deren Schwerpunkt auf Frauengesundheit und Frauengesundheitsforschung liegen. In dem Bereich Rechtliche Grundlagen können Sie Gesetzestexte zu verschiedenen Themen nachlesen, beispielsweise zur Gleichstellung von Frauen, zur Gesundheitsreform und zu Patienten-/Patientinnenrechten.

**Quelle:** [www.frauengesundheitsportal.de](http://www.frauengesundheitsportal.de)